



Amandine Pellizzari - TYM AMANDINE

Siret : 819 250 218 00016

6 rue du pallet 43000 Le Puy en Velay

24 rue Raisin, 42000 Saint-Étienne

Tel : 04 71 02 81 94 - 06 15 86 36 17

contact@tym-amandine.com / www.tym-amandine.com

   TYMAMANDINE

Massage Ostéothaï

Réflexologie plantaire Thaï - Deep tissue / sportif

Séances individuelles

Ateliers de groupes - Formations

Formation

L'Art du toucher dans les soins

(2 modules d'1 journée de 7h chacun)

« Une formation pensée spécialement pour les professionnels du soin et les aidants pour redonner au sens du toucher une place centrale dans le lien à l'autre et le mieux-être qu'il peut apporter au cœur des soins. »

En collaboration avec Dos Majeur, Organisme de formation agréé.

Pour qui ?:

Intra ou inter établissements, personnel soignant, infirmières libérales, aidants familiaux, thérapeutes, coachs, ou toute personne intéressée par développer le sens du toucher comme un lien à l'autre et au soin...

Thématique :

A force de cadences rythmées, de surcharge de travail ou d'habitudes, nous oublions la simplicité et le mieux-être que peut apporter un toucher de qualité.

Toucher l'autre, poser ses mains, entrer en contact, c'est le tout premier acte de massage.

L'art du toucher est simple et essentiel. Réduction du stress, bien-être, confiance, soulagement de la douleur, amélioration de la relation aidant – aidé.

Les principes théoriques sur l'art du toucher, seront abordés sous formes d'exercices pratiques réalisés en binôme ou en petits groupes, au sol, sur table, assis, debout.

www.tym-amandine.com

© TYM Amandine 2020



Objectifs:

- Intégrer aux soins quotidiens et au relationnel un toucher doux, apaisant, chaleureux, bienveillant, à l'écoute
 - améliorer la relation aidant – aidé
 - effectuer de courts massages complémentaires aux soins

Quelle formule ?

Ateliers proposés sous la forme de 2 modules complémentaires d'1 journée complète de 7h chacun.

La formation est organisée en collaboration avec **DOS MAJEUR**, organisme professionnel de formation continue, spécialisé dans la prévention des risques liés aux exigences physiques du travail.

Tarif :

- **Inter-établissement** : 140 Euros / personne
- **Au sein de votre établissement**: sur devis – contacter [DOS MAJEUR](#)
- Max 8 personnes / atelier
- Pour les groupes plus importants, possibilité de découper les groupes sur plusieurs journées ou 1/2 journées

Formation pouvant bénéficier d'une prise en charge dans le cadre du droit à la formation.